

2024年1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
1	2	3	4 8時30分～10時 アシュタンガフルプライマ リー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシック natsumi 12時～13時 リラックスヨnatsumi	5 12時～13時 リラックスヨガ natsumi	6 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマ リーnatsumi	7 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi	
8 	9 8時30分～9時30分 リラックスヨガ keiko 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	10 8時30分～9時30分 アシュタンガビギナー keiko 10時～11時 リラックスヨガ keiko	11 8時30分～10時 アシュタンガフルプライマ リー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシック natsumi 12時～13時 リラックスヨnatsumi	12 12時～13時 リラックスヨガ natsumi	13 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマ リーnatsumi	14 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi	
15 	16 8時30分～9時30分 リラックスヨガ keiko 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	17 8時30分～9時30分 アシュタンガビギナー keiko 10時～11時 リラックスヨガ keiko	18 8時30分～10時 アシュタンガフルプライマ リー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシック natsumi 12時～13時 リラックスヨnatsumi	19 12時～13時 リラックスヨガ natsumi	20 	21 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi	
22 	23 8時30分～9時30分 リラックスヨガ keiko 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	24 8時30分～9時30分 アシュタンガビギナー keiko 10時～11時 リラックスヨガ keiko	25 8時30分～10時 アシュタンガフルプライマ リー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシック natsumi 12時～13時 リラックスヨnatsumi	26 12時～13時 リラックスヨガ natsumi	27 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマ リーnatsumi	28 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi	
29 	30 8時30分～9時30分 リラックスヨガ keiko 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	31 8時30分～9時30分 アシュタンガビギナー keiko 10時～11時 リラックスヨガ keiko	1	2	3	4	
5	6	×モ					