

2024年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
			8時30分~10時 アシュタンガフルプライマリー natsumi 10時15分~11時15分 ベーシックヨガ natsumi 12時~13時 リラックスヨガ natsumi	12時~13時 整体&ストレッチ👉 yuuji ☆NEW★	8時~9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi	
5	6	7	8	9	10	11
	8時30分~9時30分 リラックスヨガ👉 keiko 10時~11時 ベーシックヨガ keiko	8時30分~9時30分 アシュタンガビギナー keiko 10時~11時 リラックスヨガ👉 keiko	8時30分~10時 アシュタンガフルプライマリー natsumi 10時15分~11時15分 ベーシックヨガ natsumi 12時~13時 リラックスヨガ natsumi	12時~13時 整体&ストレッチ👉 yuuji ☆NEW★		8時~9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi
12	13	14	15	16	17	18
	8時30分~9時30分 リラックスヨガ👉 keiko 10時~11時 ベーシックヨガ keiko	8時30分~9時30分 アシュタンガビギナー keiko 10時~11時 リラックスヨガ👉 keiko	8時30分~10時 アシュタンガフルプライマリー natsumi 10時15分~11時15分 ベーシックヨガ natsumi 12時~13時 リラックスヨガ natsumi	12時~13時 整体&ストレッチ👉 yuuji ☆NEW★	8時~9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi	8時~9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi
19	20	21	22	23	24	25
	8時30分~9時30分 リラックスヨガ👉 keiko 10時~11時 ベーシックヨガ keiko	8時30分~9時30分 アシュタンガビギナー keiko 10時~11時 リラックスヨガ👉 keiko	8時30分~10時 アシュタンガフルプライマリー natsumi 10時15分~11時15分 ベーシックヨガ natsumi 12時~13時 リラックスヨガ natsumi	12時~13時 整体&ストレッチ👉 yuuji ☆NEW★	8時~9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi	8時~9時30分 アシュタンガフルプライマリー natsumi
26	27	28	29	1	2	3
	8時30分~9時30分 リラックスヨガ👉 keiko 10時~11時 ベーシックヨガ keiko	8時30分~9時30分 アシュタンガビギナー keiko 10時~11時 リラックスヨガ👉 keiko		<p>2月限定！ 平日レッスンに限り体験料無料になるお得なキャンペーン！！(整体とパーソナルは除く) ヨガマットも無料レンタル有。 当スタジオは完全予約制となります。当日でもクラス開講で満席でない限り受付可能ですが できるだけ前日までにご予約下さい 090-1952-3994又はHPよりお問合せ下さい。</p> 		
4	5	<p>メモ 体験レッスン随時受付中！090-1952-3994又はHPよりご予約ください。マットは無料貸し出し有</p>				