

2024

4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 ⓪	02 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	03 10時～11時 リラックスヨガ🍃 keiko	04 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi  10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	05 ⓪	06 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
07 8時～9時 アシュタンガビギナー natsumi  9時30分～10時30分 NEW!! リストラティブヨガ🍃 natsumi	08 ⓪	09 ⓪	10 10時～11時 リラックスヨガ🍃 keiko	11 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi  10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	12 ⓪	13 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
14 8時～9時 アシュタンガビギナー natsumi  9時30分～10時30分 NEW!! リストラティブヨガ🍃 natsumi	15 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ🍃 natsumi	16 10時～11時 ベーシックヨガ keiko  15時～16時 NEW!! シニア向け運動教室 yuuji	17 10時～11時 リラックスヨガ🍃 keiko	18 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi  10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	19 10時～11時 NEW!! 骨盤調整ヨガ🍃	20 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
21 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマ リー natsumi	22 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ🍃 natsumi	23 10時～11時 ベーシックヨガ keiko  15時～16時 NEW!! シニア向け運動教室 yuuji	24 10時～11時 リラックスヨガ🍃 keiko	25 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi  10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	26 10時～11時 NEW!! 骨盤調整ヨガ🍃 natsumi	27 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
28 8時～9時30分 アシュタンガフルプライマ リー natsumi	29 8時～9時30分 アシュタンガフルプライ マリー natsumi	30 10時～11時 ベーシックヨガ keiko  15時～16時 NEW!! シニア向け運動教室 yuuji	01	02	03	04