

2024		6月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
02 7時30分～9時 アシュタンガフルプ ライマリー natsumi	03 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ🍷 natsumi	04 10時～11時 ベーシックガ keiko 15時～16時 NEW!! シニア向け運動教室 yuuji	05 10時～11時 リラックスヨガ🍷 keiko	06 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	07 休	08 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
09 7時30分～9時 アシュタンガフルプ ライマリー natsumi	10 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ🍷 natsumi	11 10時～11時 ベーシックガ keiko 15時～16時 NEW!! シニア向け運動教室 yuuji	12 10時～11時 リラックスヨガ🍷 keiko	13 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	14 10時～11時 NEW!! 骨盤調整ヨガ🍷 natsumi	15 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
16 休	17 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ🍷 natsumi	18 10時～11時 ベーシックガ keiko 15時～16時 NEW!! シニア向け運動教室 yuuji	19 10時～11時 リラックスヨガ🍷 keiko	20 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	21 休	22 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
23 7時30分～9時 アシュタンガフルプ ライマリー natsumi	24 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ🍷 natsumi	25 10時～11時 ベーシックガ keiko	26 10時～11時 リラックスヨガ🍷 keiko	27 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	28 10時～11時 NEW!! 骨盤調整ヨガ🍷 natsumi	29 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
30 休	01					