

2024

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi 10時15分～11時15分	02 10時～11時 NEW!! 骨盤調整ヨガ👉 natsumi	03 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
04 	05 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ👉 natsumi	06 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	07 10時～11時 リラックスヨガ👉 keiko	08 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	09 10時～11時 NEW!! 骨盤調整ヨガ👉 natsumi	10 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
11 7時30分～9時 アシュタンガフルプ ライマリー natsumi	12 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ👉 natsumi	13 	14 	15 	16 10時～11時 NEW!! 骨盤調整ヨガ👉 natsumi	17 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
18 7時30分～9時 アシュタンガフルプ ライマリー natsumi	19 15時～16時 NEW!! リストラティブヨガ👉 natsumi	20 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	21 10時～11時 リラックスヨガ👉 keiko	22 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	23 10時～11時 NEW!! 骨盤調整ヨガ👉 natsumi	24 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
25 7時30分～9時 アシュタンガフルプ ライマリー natsumi	26 	27 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	28 10時～11時 リラックスヨガ👉 keiko	29 8時30分～10時 アシュタンガフル プライマリー natsumi 10時15分～11時15分 ベーシックヨガ natsumi	30 	31 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
01	02	メモ:				