

2025

2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
02 7時45分～9時15分 アシュタンガフル プライマリー natsumi	03 休	04 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	05 10時～11時 やさしいヨガ keiko 11時30分～12時30分 初めてのアシュタンガ keiko	06 休	07 10時～11時15分 自律神経を整えるヨガ natsumi	08 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
09 7時45分～9時15分 アシュタンガフル プライマリー natsumi	10 休	11 休	12 10時～11時 やさしいヨガ keiko 11時30分～12時30分 初めてのアシュタンガ	13 休	14 10時～11時15分 自律神経を整えるヨガ	15 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
16 休	17 休	18 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	19 10時～11時 やさしいヨガ keiko 11時30分～12時30分 初めてのアシュタンガ keiko	20 休	21 10時～11時15分 自律神経を整えるヨガ natsumi	22 8時～9時30分 アシュタンガフル プライマリー natsumi
23 7時45分～9時15分 アシュタンガフル プライマリー natsumi	24 7時45分～9時15分 アシュタンガフル プライマリー natsumi	25 10時～11時 ベーシックヨガ keiko	26 10時～11時 やさしいヨガ keiko 11時30分～12時30分 初めてのアシュタンガ keiko	27 休	28 10時～11時15分 自律神経を整えるヨガ natsumi	01
02	03	×モ:				